

## HORARIO BLOQUE ESPECÍFICO NIVEL II

VIERNES A DISTANCIA		SÁBADO		DOMINGO	
29/9/2023		30/9/2023		1/10/2023	
15:30-18:30	DESARROLLO PROFESIONAL II Ramiro Lahera.	9:00-14:00	CARRERA A PIE Jose Joaquín Acosta	9:00-14:00	NATACIÓN Alberto García 12 a 14h piscina
18:30-20:30	DESARROLLO PROFESIONAL II Ana Ballesteros	16:00-19:00	BIOMECÁNICA DEL CICLISMO c/Agustin de Iturbide, 24 , 28043 Madrid Yago Alcalde		
VIERNES A DISTANCIA		SÁBADO		DOMINGO	
6/10/2023		7/10/2023		8/10/2023	
15:30-17:30	CICLISMO Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO Javier de Pedro	9:00-14:00	CICLISMO Javier de Pedro	9:00-11:00	ESCUELAS DE TRIATLÓN Y PROGRAMACIÓN EN LA ESEÑANZA Andres Polledo
17:30-20:30	ESCUELAS DE TRIATLÓN Y PROGRAMACIÓN EN LA ESEÑANZA Andres Polledo	15:00-20:00	CARRERA A PIE Jose Joaquín Acosta	11:00-14:00	PARATRIATLON Francisco Soriano
VIERNES A DISTANCIA		SÁBADO		DOMINGO	
3/11/2023		4/11/2023		5/11/2023	
15:30-17:30	PARATRIATLON Nacho Jimenez	9:00-14:00	NATACIÓN Alberto García 12 a 14 piscina	9:00-14:00	PROGRAMAS DE TECNIFICACIÓN Carolina Dominguez
17:30-20:30	DESARROLLO PROFESIONAL II Sara Herrero	15:00-17:00	CARRERA A PIE Jose Joaquín Acosta		
		17:00-20:00	Planificacion deportiva Alberto García		
VIERNES A DISTANCIA		SÁBADO		DOMINGO	
17/11/2023		18/11/2023		19/11/2022	
15:30-18:30	ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Carlos Aznar	9:00-14:00	CICLISMO Javier de Pedro	9:00-12:00	Triatlón y mujer Alberto García
18:30 - 20:30	DESARROLLO PROFESIONAL II Pablo Vega	15:00-19:00	FUERZA APLICADA AL TRIATLÓN Javier de Pedro gimnasio 18-19h	12:00-15:00	PROMOCIÓN DEL TRIATLON Marta García

EXAMENES	Convocatoria ordinaria: del 4 diciembre al 11 diciembre de 2023
	Convocatoria extraordinaria: 21 diciembre 2023, de 10 a 14.30 h

