

# ENTRENADOR NIVEL 1 TRIATLON

(Cursos de entrenador de Período Transitorio de acuerdo a lo establecido en la Disposición transitoria primera del R.D. 1363/2007, de 24 de octubre. (BOE de 8.11.2007); Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero. (BOE de 8.02.2014); y Plan Formativo de la modalidad deportiva de Triatlón (BOE de 31.01.2014)

## REQUISITOS ACCESO:

- ❖ 16 AÑOS
- ❖ Título Enseñanza Secundaria (ESO) equivalente
- ❖ Mérito deportivo

## NIVEL 1

Bloque común 60 horas

Bloque específico 65 horas

Prácticas 150 horas

## BLOQUE COMÚN:

Bases del Comportamiento Deportivo 20h  
Primeros Auxilios 30h  
Actividad Física Adaptada y Discapacidad 5h  
Organización Deportiva 5h

## BLOQUE ESPECÍFICO:

Fundamentos Básicos del Triatlón 5h  
Iniciación al Triatlón y Metodología de la Enseñanza 30h  
Fundamentos Técnicos y Tácticos del Triatlón 15h  
La Seguridad en la Enseñanza y en la Competición 10h  
Desarrollo Profesional I 5h

**CONVALIDACIONES BLOQUE COMÚN:** Licenciado/ Grado CAFYD, TAFAD o Diplomado Magisterio Especialidad Educación Física. Todo ello mediante solicitud normalizada al CSD

**MÉRITO DEPORTIVO:** Consiste en acreditar la realización y finalización de una prueba de triatlón organizada por la Federación Española de Triatlón o Federación Autónoma de Triatlón. Mínima distancia de cada segmento de la prueba: 150m natación, 4km bicicleta, 1km corriendo.

**FEDERACIÓN MADRILEÑA TRIATLÓN**